

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по физической культуре 10-11 класса

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе нормативно-правовых документов и материалов:

- Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897).
- Приказ Минобрнауки от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Стратегии национальной безопасности РФ до 2020 г.,
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования;
- «Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», авторы - составители В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва – 2014 г и образовательной программы дополнительного образования детей «Шесть ступеней мастерства» А.Ф.Кочетков, Г.А. Сычева, А.С. Климова, А.П.Коновалова.
- Основной образовательной программы среднего общего образования гимназии РУТ (МИИТ)
- Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, модуля гимназии РУТ (МИИТ);
- Учебного плана гимназии Рут (МИИТ);

Согласно федеральному базисному учебному плану на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится **68 часов**, 2 часа в неделю «Физическая культура» и **34 часа** , 1 час в неделю «Спортивные бальные танцы» 10 - 11 класс.

Рабочая программа составлена с учётом основных направлений программы воспитания Гимназии РУТ (МИИТ).

При составлении программы были использованы:

Виленский, М. Я. Физическая культура. 5–11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. – М. : Просвещение, 2012.

Лях, В. И. Физическая культура. 5–11 кл. : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. – М. : Просвещение, 2012. Богомолова Л. Танец: ритм и пластика. – М., 1991.

Гусевы С. И Ю. Танцы Артека. – М., 1993, Детские танцы с Климовой Анной. Видеолекция. – М., - 2003, Классификация фигур// Итоги, МФТС. – 1996-2000., Мур А. Пересмотренная техника в стандартных танцах. – СПб., 1993. Пересмотренная техника Латиноамериканских танцев. Имперское общество учителей танца. – СПб., 1993,

Перечень используемых ЭОР

Федеральный центр информационно-образовательный ресурсов <http://fcior.edu.ru/>

Единая коллекция ЦОР <http://school-collection.edu.ru/>

Единое окно доступа к информационно-образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Якласс <http://www.yaklass.ru/>

Эффор - образовательная платформа <http://effor.ru/>

Школа цифрового века <https://^/^/^/>

Учи.ру. Он-лайн платформа <https://uchi.ru/>

МетаШкола <https://metaschool.ru>

Программа включает следующие разделы:

- 1) титульный лист;
- 2) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 3) содержание учебного предмета;
- 4) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.